



FORMATION  
TRAINING

## Formation de sentinelle

Durée: 1 jour (7 heures)

### **Agir en sentinelle pour la prévention du suicide**

Cette formation de l'Association québécoise de prévention du suicide s'adresse aux organisations qui désirent mettre en place un réseau de sentinelles dans leur milieu. Les sentinelles sont des adultes qui, dans leur contexte de travail ou de bénévolat, sont susceptibles de venir en aide à une personne suicidaire, dans les limites du rôle établi.

#### **Objectif de la formation**

Au terme de cette formation, le participant sera capable de repérer une personne suicidaire, d'établir un lien de confiance avec celle-ci en vue d'aborder la question du suicide, puis de l'accompagner vers les ressources d'aide appropriées. Plus spécifiquement, le participant sera capable de :

- Connaître le rôle, les responsabilités et limites de la sentinelle en prévention du suicide
- Prendre conscience de l'influence de ses valeurs et croyances face au suicide
- Identifier les personnes à risque à partir des facteurs de vulnérabilité et de protection
- Reconnaître les indices de détresse et signes précurseurs
- Créer un climat de confiance propice pour aborder la question du suicide
- Vérifier la planification du suicide et référer à un intervenant
- Encourager la personne à demander de l'aide, la motiver et la soutenir dans ses démarches

#### **Approche**

Nos formateurs possèdent une solide expertise en formation auprès des adultes. De plus, ce sont des professionnels qui travaillent en prévention du suicide depuis plusieurs années.

Les activités d'apprentissage rencontrent les principes andragogiques reconnus avec une alternance entre la théorie et la mise en pratique: exercices, discussions, jeux de rôle, etc.

#### **Modalités**

Nous limitons le nombre de participants à 12 personnes pour favoriser un développement optimal des compétences et la participation active dans les activités d'apprentissage.

Une attestation sera remise à tout participant ayant complété la totalité de la formation.

Suicide Action Montréal vous offre le service-conseils dans la mise en place des prérequis à la formation.

#### **Pour plus d'information**

Nous vous invitons à communiquer avec nous au (514) 723-3594, poste 305 ou par courriel au [formation@suicideactionmontreal.qc.ca](mailto:formation@suicideactionmontreal.qc.ca), que ce soit pour en connaître davantage sur nos produits de formation, les modalités, la tarification et les disponibilités. Visitez notre site Internet pour voir l'ensemble de nos services : [www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org).

ÊTRES EN CONTACT  
KEEPING IN TOUCH  
**514 723-4000**  
1-866-APPELLE (1-866-277-3553)

[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)