



# Estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire: des outils pour mieux agir

**Marie Lecavalier**  
Centre Dollard-Cormier -  
Institut universitaire sur les dépendances

**Philippe Angers**  
Suicide Action Montréal



# Plan de présentation

- Contexte d'origine
- Démarche de validation
- Développement des outils
- Présentation de la grille
- Bilan d'implantation

# Contexte d'origine

- Sur une période de 6 mois (en 2006), quatre personnes sont décédées par suicide pendant la phase active de leur suivi au Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances
- L'analyse des dossiers a révélé que seuls les éléments de la planification du suicide étaient pris en compte, sans considérer l'influence des facteurs de risque et de protection

# Principes directeurs

- Élargir l'estimation du danger à d'autres facteurs que le COQ (Comment, Où, Quand)
- Privilégier les facteurs proximaux, ceux les plus près du passage à l'acte
- Situer sur un continuum les facteurs de risque et de protection
- Tenir compte des symptômes liés aux problèmes de santé mentale
- Favoriser le jugement clinique dans la prise de décision

# Démarche de validation

- Cohérence avec les connaissances scientifiques et les savoirs expérientiels
  - Recension des écrits et des outils d'évaluation existants
  - Guides de bonnes pratiques en prévention du suicide
  - Consultations d'experts et groupes de discussion avec des professionnels
- Convergence avec les recommandations d'experts d'Amérique du Nord (National Suicide Prevention Lifeline, 2007)

# Développement des outils

- Identification des variables
- Création de différents prototypes
- Élaboration de la pondération
- *Focus groups* et échanges avec divers experts
- Utilisation de vignettes cliniques et comparaison des cotes obtenues entre différents évaluateurs

# Objectifs des outils

**Aide à la décision** permettant de:

- mieux estimer la dangerosité
- cibler des leviers d'intervention
- encadrer la conduite à tenir pour assurer la sécurité (dans l'immédiat et dans les semaines à venir)

*À noter que la grille ne s'applique qu'aux personnes de **14 ans et plus***



**Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire**

\* À utiliser avec le document «Pondération»

**Planification du suicide**



**Tentative de suicide**



**Capacité à espérer un changement**



**Usage de substances**



**Capacité à se contrôler**



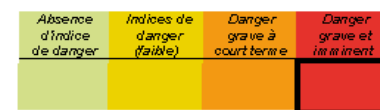
**Présence de proches**



**Capacité à prendre soin de soi**



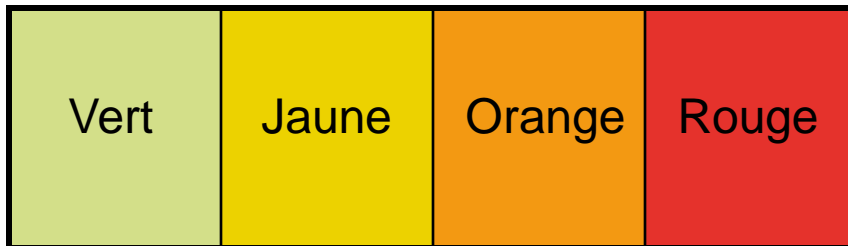
**Estimation finale**



Il est ESSENTIEL d'avoir reçu la formation « Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques » pour utiliser cet outil adéquatement.



# Les 4 couleurs



- Couleurs au lieu de chiffres
- Couleurs déjà utilisées dans les milieux médicaux, des dépendances et loi P-38 (nouveau: le orange)
- Continuum (facteur de protection-facteur de risque)
- Chaque critère sera évalué

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Planification du suicide

*Pas de planification*



*Passage à l'acte imminent / en cours*

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Tentative de suicide

*Aucune  
tentative*



*Tentative  
récente*

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Capacité à espérer un changement

*Capable d'espérer*



*Grand désespoir*

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Usage de substances

*Consomme peu ou pas*



*Abus grave de substances*

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Capacité à se contrôler



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Présence de proches

*Présence  
d'un  
proche*



*Seul(e) ou  
isolé(e)*

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Capacité à prendre soin de soi

*Prend soin de lui/elle*



*Se laisse aller*



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Estimation finale

Absence d'indice de danger	Indices de danger (faible)	Danger grave à court terme	Danger grave et imminent
----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------

# La force d'un langage commun

- Recommandée par le MSSS dans ses guides de bonnes pratiques ([msss.gouv.qc.ca](http://msss.gouv.qc.ca))
- Intégrée dans la formation accréditée par l'AQPS
- Appui de l'OPQ
- Intérêt de l'ACRDQ
- Intérêt des Centres jeunesse du Québec
- Intérêt prononcé du milieu médical
- Participation à un projet de recherche (CRISE)

# Lecture recommandée

Lavoie, B., Lecavalier, M., Angers, P., Houle, J. (2012).  
***Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire : Fondements théoriques et pratiques.*** Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances et Suicide Action Montréal.

**Disponible sur le site web de Suicide Action Montréal:**

<http://suicideactionmontreal.org/index.php?page=documentation>

# La valeur du partenariat!

