



TRAINING CATALOGUE

2016-2017



Best practices in suicide intervention (21 hours)

(English version of *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*)

Recognized by the OPQ (RA01972-17)

Recognized by the OTSTCFQ (Ref. : 270)

Accredited by the *Association québécoise de la prévention du suicide* (2 SOFEDUC Cont. Ed. credits)

This training is designed for interveners and professionals who work in crisis or follow-up intervention with people who may be suicidal. The training is offered to interveners working with adults and youth (14-18 yrs).

TRAINING OBJECTIVE

At the end of this training, the participant will be able to intervene effectively with people who are suicidal, better estimate the danger of suicidal acts using new tools, and use strategies from Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) in the intervention.

The training targets the competencies set out in the *Guide de bonnes pratiques en prévention du suicide à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux* published by the Ministère de la Santé et des Services sociaux (2010).

TARGET COMPETENCIES

- Develop a more proactive approach with those at high risk of suicide
- Improve clinical judgement and estimate the level of danger supported by the *Estimation scale for suicidal danger (Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire)*
- Use concrete strategies to build hope and resilience
- Create a plan that mobilizes the suicidal person to protect himself or herself
- Manage risks and critical moments, and conclude the intervention safely
- Conduct a needs assessment and facilitate access to other services
- Work collaboratively with partners

APPROACH

Our trainers are experts in adult education and have several years of professional experience in suicide prevention.

The learning activities are based on adult education principles, with a balance between theory and practice: exercises, discussions, role-plays, etc.

FORMAT

To ensure full participation and optimal development of the competencies targeted, group size is limited to 12 people.

Participants who successfully complete the training are awarded 2 continuing education units.

FOR MORE INFORMATION

We invite you to contact us at **514-723-3594, extension 305** or by email at formation@suicideactionmontreal.qc.ca for more information about our training products, formats, rates and availability. For an overview of all our services, please consult our web site: www.suicideactionmontreal.org.

Post-training workshop: Estimating the danger for suicide (3.5 hours)

Recognized by the OPQ (RA02079-17)

This workshop is an English language version of *Consolider ses apprentissages pour mieux prévenir le suicide: un atelier de perfectionnement à la formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*. It is offered to participants who have successfully completed the training **Best practices in suicide intervention** or its French language equivalent, **Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques**. It is designed to help practitioners build on the skills they learned in this training, to provide an opportunity to improve clinical judgement, and to provide a space to ask questions about suicide that are specific to their practice. It is available in both English and French.

Please note that **individual registration is also available** for this workshop in English and in French. Contact us at (514) 723-3594, ext. 305.

OUTLINE OF THE WORKSHOP

- Brief review of how to use the *Estimation tool for suicide danger* and its scoring guide
- In-depth discussion of new case studies (estimation and clinical issues). Case studies may be provided by the client or by Suicide Action Montreal.
- Question period on the estimation of danger for suicide and the management of suicidal behaviour.

ORGANIZING A GROUP

- The length of the workshop will be determined by the objectives set, the number of cases studied, and the needs of the participants. The most common format is 3.5 hours.
- The number of participants per group is determined by the objectives of the workshop and the profile of the group. Most groups have a maximum of 15 people.
- All participants must have successfully completed *Best practices in suicide intervention* or its French language equivalent, *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*.

TRAINERS

- Our trainers are accredited by the AQPS and have extensive experience in training. They have also been working as practitioners in suicide prevention for several years.

FOR MORE INFORMATION

We invite you to contact us at **514-723-3594, extension 305** or by email at formation@suicideactionmontreal.qc.ca for more information about our training products, formats, rates and availability. For an overview of all our services, please consult our web site: www.suicideactionmontreal.org.



Gatekeeper training for suicide prevention (7 hours) ***(English language version of Agir en sentinelle pour la prévention du suicide)***

This training is offered to adults whose work or activities place them in a position to reach out to people who are suicidal and help them connect with services.

OBJECTIVES

At the end of the training, the participant will be able to identify signs of suicidal distress, establish a relationship of trust, verify if the person is suicidal, and accompany him or her in getting help.

COMPETENCIES

- Understand the role, responsibility and limits of a gatekeeper (sentinel)
- Understand the influence of personal beliefs about suicide
- Identify people who may be at risk for suicide
- Create a relationship of trust
- Ask about suicidal ideation
- Use emergency services if necessary
- Refer the suicidal person for help and encourage him or her to accept services

APPROACH

Our trainers are experts in adult education and have several years of professional experience in suicide prevention.

The learning activities are based on adult education principles, with a balance between theory and practice: exercises, discussions, role-plays, etc.

FORMAT

To ensure full participation and optimal development of the competencies targeted, group size is limited to 12 people.

A certificate of participation is provided to participants who complete the training.

PLEASE NOTE: This training is offered to organizations who wish to create a suicide prevention program and has certain prerequisites. Our trainers are also licensed to provide the program *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide* under the auspices of the Association québécoise de prévention du suicide.

FOR MORE INFORMATION

We invite you to contact us at **514-723-3594, extension 305** or by email at formation@suicideactionmontreal.qc.ca for more information about our training products, formats, rates and availability. For an overview of all our services, please consult our web site: www.suicideactionmontreal.org.



Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises (3.5 to 7 hours) **(Available in English on request)**

Ce programme de formation de l'Association québécoise de prévention du suicide s'adresse aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux qui ont à jouer un rôle de prévention du suicide dans leur organisation, mais qui n'ont pas à intervenir ni à faire l'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Au terme de cette formation, le participant sera capable d'identifier les personnes potentiellement suicidaires, de vérifier la présence des idées suicidaires, et d'appliquer les mesures de protection requises pendant l'attente d'une prise à charge par un intervenant ayant suivi la formation. Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques.

Plus spécifiquement, le participant sera capable de :

- Comprendre le suicide
- Repérer la personne vulnérable au suicide
- Déterminer si le repérage est positif ou négatif
- Déterminer les mesures de protection requises
- Appliquer les mesures de protection requises

APPROCHE

Nos formateurs possèdent une solide expertise en formation auprès des adultes. De plus, ce sont des professionnels qui travaillent en prévention du suicide depuis plusieurs années.

Les activités d'apprentissage rencontrent les principes andragogiques reconnus avec une alternance entre la théorie et la mise en pratique: exercices, discussions, jeux de rôle, etc.

MODALITÉS

Nous limitons le nombre de participants à 12 personnes pour favoriser un développement optimal des compétences et la participation active dans les activités d'apprentissage.

Une attestation sera remise à tout participant ayant complété la totalité de la formation.

Suicide Action Montréal vous offre le service-conseils dans la mise en place des prérequis à la formation.

Les organismes peuvent avoir leurs propres agents de formation qui travailleront sous la supervision de Suicide Action Montréal.

FOR MORE INFORMATION

We invite you to contact us at **514-723-3594, extension 305** or by email at formation@suicideactionmontreal.qc.ca for more information about our training products, formats, rates and availability. For an overview of all our services, please consult our web site: www.suicideactionmontreal.org.



Formation aux intervenants et gestionnaires

Gestion d'une postvention (7 hours)

(Available in English on request)

Cette formation s'adresse à tous les acteurs interpellés par la gestion de l'événement lorsque survient un décès par suicide ou une tentative de suicide afin d'éviter l'effet de contagion au sein du milieu.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Dans cette formation, le participant apprendra à tenir compte des éléments essentiels pour la gestion de l'événement (suicide ou tentative de suicide) en vue de poser les actions requises pour contrer l'effet de contagion.

AUTRES COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les dernières données scientifiques et la nouvelle approche en postvention
- Saisir le but et les objectifs des activités de postvention
- Développer une analyse continue de la situation et des besoins lors d'une postvention
- Comprendre les réactions possibles (stress, crise et deuil) suite à un suicide
- Choisir adéquatement les activités d'intervention suite à l'analyse

APPROCHE

Nos formateurs possèdent une solide expertise en formation auprès des adultes. De plus, ce sont des professionnels qui travaillent en prévention du suicide depuis plusieurs années.

Les activités d'apprentissage rencontrent les principes andragogiques reconnus avec une alternance entre la théorie et la mise en pratique: exercices, discussions, jeux de rôle, etc.

MODALITÉS

Nous limitons le nombre de participants à 12 personnes pour favoriser un développement optimal des compétences et la participation active dans les activités d'apprentissage.

Une attestation sera remise à tout participant ayant complété la totalité de la formation.

Notez que cette formation s'inscrit dans un plan global d'actions en prévention du suicide. Certains prérequis sont à prévoir et à discuter avec un conseiller.

Cette formation est conforme au «Programme de postvention en milieu scolaire» élaboré par Monique Séguin et al. (2004), qui a pour but de permettre le développement des compétences nécessaires à la gestion d'un suicide en milieu scolaire.

FOR MORE INFORMATION

We invite you to contact us at **514-723-3594, extension 305** or by email at **formation@suicideactionmontreal.qc.ca** for more information about our training products, formats, rates and availability. For an overview of all our services, please consult our web site: www.suicideactionmontreal.org.